

FTR341 Pulmoner Rehabilitasyon					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
5	FTR341	Pulmoner Rehabilitasyon	3	3	2

Öğretim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Yüksekökol	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon				

Dersin Amacı :

Solumun problemi olan hastalarda bu problemin tanınması, uygun değerlendirme yöntemleri ile hastaların değerlendirilmesi, solumun fizyoterapi yaklaşımları ve pulmoner rehabilitasyon uygulamalarının seçimi ile hastaya uygun tedavi programının planlanması ve uygulanabilmesinin sağlanması.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Dersin amacı, işlenişi, pulmoner rehabilitasyonun tarihçesi, tanımlı ilkeleri, solumun hastalıklarının patofizyolojisi ve rehabilitasyonu, pulmoner rehabilitasyonda kullanılan değerlendirme ve tedavi yöntemleri- pulmoner cerrahi sonrası fizyoterapi ve rehabilitasyon, solumuna yardımcı cihazlar, oksijen tedavisi, aspirasyon, solumun problemi olan neonatallerde fizyoterapi ve rehabilitasyon, günlük faaliyetlerde enerji tüketimi.

Dersin Kaynakları

Kaynaklar

Hodgkin JE, Celi BR, Connors GA. Pulmonary Rehabilitation: Guidelines to Success. 4th ed. St Louis, MO: Mosby, 2008.,Main E, Denehy L. Cardiorespiratory Physiotherapy: Adults and Paediatrics. 5th ed. Edinburgh: Churchill Livingstone, 2016.,American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation. Guidelines for Pulmonary Rehabilitation Programs. 4th ed. Champaign, IL: Human Kinetics, 2011

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 100

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Ders içeriği ve tanımlanması, Pulmoner rehabilitasyonun tanımı ve gerekli komponentler		
2	Obstrüktif akciğer hastalıklarının patofizyolojisi ve rehabilitasyonu		
3	Restriktif akciğer problemlerinin patofizyolojisi ve rehabilitasyonu		
4	Pulmoner rehabilitasyonda kullanılan değerlendirme yöntemleri		
5	Pulmoner rehabilitasyonda egzersiz eğitimi, fiziksel aktivite		
6	Solumun egzersizleri, solumun eğitimi		
7	Ara Sınav		
8	Havayolu temizleme teknikleri-I		
9	Havayolu temizleme teknikleri-II		
10	Havayolu temizleme teknikleri-III		
11	Pulmoner cerrahide rehabilitasyon		
12	Yoğun bakımda pulmoner rehabilitasyon		
13	Solumun problemi olan neonatallerde ve pediatrik hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon		
14	Günlük yaşam aktiviteleri ve enerji tüketimi		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Pulmoner rehabilitasyonla ilgili temel kavramları açıklar.
Ö02	Solumun hastalıklarının klinik özelliklerini tanımlar.
Ö03	Solumun sorunları olan hastaları fiziksel, fizyolojik ve fonksiyonel açıdan kapsamlı olarak değerlendirir.
Ö04	Solumun sorunları olan hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını uygular.
Ö05	Solumun sorunları olan hastalarda yaşam kalitesi ve psikososyal durumu değerlendirir.
Ö06	Solumun problemleri olan hastalara günlük faaliyetlerde enerji tüketimini sağlar.
Ö07	Solumun problemi olan hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon tedavisine yardımcı cihazları kullanır.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P06	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; araştırma ve proje uygulamalarının tüm aşamalarına katılır.
P07	Kişisel gelişim, bilgi okur yazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler.
P04	Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı bilgi ve kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir.
P05	Sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmalarını bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir
P01	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.
P02	Bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.
P03	Toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%20
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	1	%20
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	1	14
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	6	6
Uygulama	14	1	14
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	10	10
Toplam İş Yükü			72
AKTS Kredisi			2

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları							
aab	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07

Tüm	5	5	4	3	5	3	2
Ö01	5	5	4	3	5	3	2
Ö02	5	5	4	3	5	3	2
Ö03	5	5	4	3	5	3	2
Ö04	5	5	4	3	5	3	2
Ö05	5	5	4	3	5	3	2
Ö06	5	5	4	3	5	3	2
Ö07	5	5	4	3	5	3	2