

FTR212 Manipulatif Tedavi II					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
4	FTR212	Manipulatif Tedavi II	3	2	4

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Yükseköğretim	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon				

Dersin Amacı :
Eklem yapıları ve yumuşak dokularda ağrı, enflamasyon ve hareket kısıtlılığına yol açan durumları tanıtmak, değerlendirmede kullanılan temel yöntemlerin kavranmasını sağlamak, bu durumların tedavisi için gereken temel mobilizasyon ve manipulasyon tekniklerini uygulama becerisini kazandırmak.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :
Eklem ve yumuşak dokuların fonksiyonel anatomisi, biyomekaniği ve patomekaniği, manipulasyon, mobilizasyon ve transvers friksiyon tekniklerinin temel özellikleri, eklem ve yumuşak doku patolojilerinde temel ölçme, değerlendirme ve manuel tedavi uygulamaları, klinik karar verme ve vaka örnekleri.

Dersin Kaynakları
Kaynakları Masaj Teknikleri, Yüksel, Alp Yayınevi, Ankara, 2007.

Ders Yapısı			
Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 100
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:

Ders Konuları			
Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Eklem ve yumuşak dokuların fonksiyonel anatomisi, biyomekaniği, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri		
2	Transvers friksiyon tekniğinin etki mekanizması ve uygulama prensipleri		
3	Üst ekstremitte tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları		
4	Alt ekstremitte tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları		
5	Transvers friksiyon tekniği ile klinik karar verme ve tedavi uygulamaları		
6	Manuel tedaviye uyarlınmış bölgesel fonksiyonel anatomi ve biyomekaniklerin gözden geçirilmesi		
7	Ara Sınav		
8	Sevikal manipulasyon ve mobilizasyon uygulamaları		
9	Lumbal manipulasyon ve mobilizasyon uygulamaları		
10	Servikal ve lumbal disk lezyonlarında klinik modeller ve tedavi prensipleri		
11	Üst ekstremitte mobilizasyon ve manipulasyon uygulamaları		
12	Alt ekstremitte mobilizasyon ve manipulasyon uygulamaları		
13	Genel Tekrar		
14	Genel Tekrar		

Dersin Öğrenme Çıktıları	
Sıra No	Açıklama
Ö01	Kolumna vertebralis ve periferik eklemlerin fonksiyonel anatomisini tanımlar
Ö02	Mobilizasyon, manipulasyon ve transvers friksiyon tekniklerinin etki mekanizmalarını kavrar
Ö03	Eklem ve yumuşak doku problemlerinin klinik özelliklerini tanımlayabilir, temel değerlendirme yöntemlerini kavrar ve uygular
Ö04	Mobilizasyon ve manipulasyon tekniklerine ait uygulamaları gözlemler ve tekrar eder.
Ö05	Eklem, bağ, tendon ve kas yaralanmalarında kullanılacak manuel tedavi tekniğine karar verir ve temel düzeyde uygular

Programın Öğrenme Çıktıları	
Sıra No	Açıklama
P06	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; araştırma ve proje uygulamalarının tüm aşamalarına katılır.
P07	Kişisel gelişim, bilgi okur yazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler.
P04	Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı bilgi ve kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir.
P05	Sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmalarını bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir
P01	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.
P02	Bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.
P03	Toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	0	%0
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	1	%40
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	1	14
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	4	56
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	8	8
Uygulama	14	2	28
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	14	14
Toplam İş Yüğü			120
AKTS Kredisi			4

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları							
aab	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07
Tüm	5	5	4	5	5	5	1
Ö01	5	5	4	5	5	5	1
Ö02	5	5	4	5	5	5	1
Ö03	5	5	4	5	5	5	1
Ö04	5	5	4	5	5	5	1
Ö05	5	5	4	5	5	5	1