

HEM232 Genel Beslenme ve Hastalıklarda Beslenme					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
4	HEM232	Genel Beslenme ve Hastalıklarda Beslenme	2	2	3

Öğretim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Yüksekokul	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
Hemşirelik				

Dersin Amacı :

Bu dersin temel amacı diyet tedavisine gerek duyulan hastalıkların toplumdaki yaygınlığı, nedenleri, diyet tedavisi ve korunma önerileri hakkında bilgi vererek öğrencilere hasta ve sağlıklı bireylerin yeterli ve dengeli beslenmelerini sağlayabilme becerileri kazandırmaktır.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Hastalık Durumlarında Beslenmenin Önemi, Standart Hastane Diyetlerinin İçerikleri, Beslenme İmmün Sistem Etkileşimi ve Enfeksiyon Hastalıklarında Beslenme, Gastrointestinal Sistem Hastalıklarında Beslenme, Besin Duyarlılıkları ve Alerjilerde Beslenme, Böbrek Hastalıklarında Beslenme, Şişmanlık ve Tedavisi, Zayıflık, Yeme Davranışı Bozuklukları ve Tedavisi, PEM ve Tedavisi, Beslenme Anemileri ve Korunma, İyot yetersizliği sorunları ve Önlenmesi, Kalp-Damar Hastalıklarında Beslenme, Hipertansiyon ve Beslenme, Diyabet ve Diyet Tedavisi, Metabolik Sendrom ve Beslenme, Kansere Beslenme, Sinir Sistemi Hastalıklarında Beslenme, Kas-İskelet Sistemi Hastalıklarında Beslenme, Yanıklarda Beslenme

Dersin Kaynakları

Kaynakları

Baysal A, Aksoy M, Bozkurt N, Kutluay Merdol T, Pekcan P, Keçecioglu S, Besler T, Mercanligil SM. Diyet El Kitabı, 4. baskı, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, 2002.

Anı İ. Genel Beslenme, Atlas Kitabevi, 2014.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 80
Sosyal Bilimler	: 20	Alan Bilgisi	:

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Beslenme ile ilgili kavramlar		
2	Besin Öğeleri		
3	Sindirim sistemi hastalıklarında beslenme		
4	Kalp damar hastalıklarında beslenme		
5	Böbrek hastalıklarında beslenme		
6	Onkolojik hastalıklarda beslenme		
7	Diyabetli kişilerde beslenme		
8	Ara sınav		
9	Gebe ve emzicilerde beslenme		
10	Bebek ve çocuklarda beslenme		
11	Yaşlılarda beslenme		
12	Zayıf ve şişman kişilerde beslenme		
13	Yanıklarda ve alerji durumunda beslenme		
14	Yıl sonu sınavı		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Hastalıkların tanımını ve etiyolojisini ifade edebilecektir.
Ö02	Beslenme ile ilgili kavramları ve besin öğelerini tartışır.
Ö03	Sindirim sistemi hastalıkları, kalp damar hastalıkları, böbrek hastalıkları, onkolojik hastalıklar, diyabet, gebe ve emzicilik, bebek ve çocukluk dönemi beslenme ilkeleri, yaşlı beslenmesi, zayıf ve şişman kişilerde beslenme ile yanık ve alerji durumlarında beslenmeyi tartışır.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	2	28
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	4	4
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	4	4
Toplam İş Yüğü			64
AKTS Kredisi			2

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları	
aab	
