

FTR342 Kardiyak Rehabilitasyon					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
6	FTR342	Kardiyak Rehabilitasyon	3	3	3

Öğretim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Yüksekökol	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon				

Dersin Amacı :
Kardiyovasküler problemi olan hastalarda, problemlerinin tanıması, uygun değerlendirme yöntemleri ile hastaların değerlendirilmesi, kardiyak rehabilitasyon yaklaşımları ve uygulamalarının seçimi ile hastaya uygun tedavi programının planlanması ve uygulanabilmesinin sağlanması.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :
Kardiyak rehabilitasyonun tarihçesi, tanımları, program içindeki uygulamalar, kardiyovasküler hastalıklarının patofizyolojisi ve rehabilitasyonu, kardiyovasküler rehabilitasyonda kullanılan değerlendirme yöntemleri, kardiyovasküler rehabilitasyonda kullanılan tedavi yöntemleri, kardiyovasküler rehabilitasyonda program planlama

Dersin Kaynakları

Kaynakları
American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation. Guidelines for Cardiac Rehabilitation and Secondary Prevention programs. 5th ed. Champaign, IL: Human Kinetics, 2013., Thow M. Exercise Leadership in Cardiac Rehabilitation: An Evidence-Based Approach. 1st ed. Singapore: Wiley, 2006, ACSM' s Guidelines for Exercise Testing and Prescription. 9th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2013.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 100
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Ders içeriği ve tanımlanması, Kardiyak rehabilitasyonun tarihçesi, tanımı ve komponentleri		
2	Major kalp hastalıkları tanımı ve genel özellikleri (koroner arter hastalığı, akut koroner sendrom, kapak hastalıkları, kalp yetmezliği)		
3	Kardiyovasküler değerlendirme ve elektrokardiyografi		
4	Erken dönem kardiyak rehabilitasyon programı		
5	Değiştirilebilir risk faktörleri ve tedavisi		
6	Değiştirilebilir risk faktörleri ve tedavisi		
7	Ara sınav		
8	Kardiyovasküler hastalıklarda kullanılan egzersiz testleri		
9	Egzersiz eğitimi ve dış hasta kardiyak rehabilitasyon programı		
10	Revaskülarizasyon ve kardiyak cerrahiden sonra kardiyak rehabilitasyon		
11	Kardiyak rehabilitasyonda hasta eğitimi		
12	Koruyucu kardiyak rehabilitasyon		
13	Periferik damar hastalıklarında rehabilitasyon		
14	Genel Tekrar		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Kardiyak rehabilitasyonla ilgili temel kavramları açıklar.
Ö02	Kardiyovasküler hastalıkların klinik özelliklerini tanımlar.
Ö03	Kardiyovasküler sorunları olan hastaları fiziksel, fizyolojik ve fonksiyonel açıdan değerlendirir.
Ö04	Kardiyovasküler sorunları olan hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını uygular
Ö05	Kardiyovasküler sorunları olan hastalarda yaşam kalitesi ve psikososyal durumu değerlendirir ve ev programı verir.
Ö06	Kardiyovasküler riski olan kişilerde risk faktörlerini analiz eder.
Ö07	Kardiyovasküler riski olan kişilerde hasta eğitimi ve davranış modifikasyonu yapar.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P06	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; araştırma ve proje uygulamalarının tüm aşamalarına katılır.
P07	Kişisel gelişim, bilgi okur yazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler.
P04	Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı bilgi ve kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir.
P05	Sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmalarını bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir
P01	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.
P02	Bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.
P03	Toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%20
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	1	%20
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	2	28
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	10	10
Uygulama	14	1	14
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	14	14
Toplam İş Yüğü			94
AKTS Kredisi			3

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları							
aab	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07

Tüm	5	5	4	4	5	2	3
Ö01	5	5	4	4	5	2	3
Ö02	5	5	4	4	5	2	3
Ö03	5	5	4	4	5	2	3
Ö04	5	5	4	4	5	2	3
Ö05	5	5	4	4	5	2	3
Ö06	5	5	4	4	5	2	3
Ö07	5	5	4	4	5	2	3