

FTR211 Manipulatif Tedavi I					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
3	FTR211	Manipulatif Tedavi I	3	2	4

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Yüksekökol	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon				

Dersin Amacı :
Öğrencilere masaj teknikleri hakkında temel teorik ve pratik bilgiler vermek, masajın kullanıldığı farklı durumlarda değerlendirme ve uygulama açısından temel kavramları öğrenmesini sağlamak, uygulama yeteneğini geliştirmek ve fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında bu konulara yönelik problem çözme becerisini geliştirmektir.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :
Spesifik masaj tekniklerinin mekanik, fizyolojik, psikolojik ve refleks etkileri, uygulama sonrası etkinliği belirlemede kullanılacak değerlendirme yöntemleri, pratik uygulamaları, bu yöntemlerin endikasyon ve kontraendikasyonları.

Dersin Kaynakları	
Kaynakları	Masaj Teknikleri, Yüksel, Alp Yayınevi, Ankara, 2007.

Ders Yapısı			
Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 50
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 50

Ders Konuları			
Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Masajın tarihçesi, farklı masaj teknikleri, amaçları, uygulama prensipleri, etkileri, masaj hareketlerinin pratik uygulaması		
2	Masajın dozajının tartışılması, alt ve üst ekstremitelere masajının pratik uygulaması		
3	Pratik uygulamaların tekrarı, masajın endikasyon ve kontraendikasyonlarının tartışılması		
4	Sırt ve boyun masajının pratik uygulaması		
5	Sırt ve boyun masajının pratik uygulaması		
6	Üst ekstremitelere masajının pratik uygulaması		
7	Üst ekstremitelere masajının pratik uygulaması		
8	Alt ekstremitelere masajının pratik uygulaması		
9	Alt ekstremitelere masajının pratik uygulaması		
10	Karın ve yüz masajının pratik uygulaması		
11	Karın ve yüz masajının pratik uygulaması		
12	Konnektif Doku Masajı		
13	Genel pratik tekrar, güncel masaj tekniklerinin tartışılması		
14	Genel pratik tekrar, güncel masaj tekniklerinin tartışılması		

Dersin Öğrenme Çıktıları	
Sıra No	Açıklama
Ö01	Tedavi masajını tanımlayabilir.
Ö02	Masaj yöntemleri ve tekniklerinin refleks, mekanik, fizyolojik ve klinik etkileri hakkında temel bilgiler edinir.
Ö03	Masaja kontrendike olabilecek patolojileri öğrenir.
Ö04	Masaj tedavisini planlamada gerekli değerlendirmeleri yapmayı öğrenir ve endike vakalarda tedavi seçeneği olarak planlar.
Ö05	Öğretilen yöntem ve teknikleri uygulayabilir.

Programın Öğrenme Çıktıları	
Sıra No	Açıklama
P06	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; araştırma ve proje uygulamalarının tüm aşamalarına katılır.
P07	Kişisel gelişim, bilgi okur yazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler.
P04	Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı bilgi ve kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir.
P05	Sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmalarını bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir
P01	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.
P02	Bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenilir olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.
P03	Toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	1	14
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	4	56
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	8	8
Uygulama	14	2	28
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	14	14
Toplam İş Yüğü			120
AKTS Kredisi			4

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları							
aab	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07
Tüm	5	5	4	5	5	5	2
Ö01	5	5	4	5	5	5	2
Ö02	5	5	4	5	5	5	2
Ö03	5	5	4	5	5	5	2
Ö04	5	5	4	5	5	5	2
Ö05	5	5	4	5	5	5	2